



MEHR LEBENSQUALITÄT DURCH TELEMEDIZIN ?

Wie erreichen Menschen mit Behinderung den Gesundheitsgipfel?

Hans-Günter Meyer – 02.12.2021 DNGK-Webinar
Barrierefreie Gesundheitskommunikation – ein Überblick

Die etwas andere Medizin

Behinderte werden oft falsch behandelt, weil es an Ärzten fehlt, die auf sie eingehen können.

Frankfurter Allgemeine

Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung, 08.04.2018,

- Etwa 1,5 Millionen Deutsche sind geistig eingeschränkt
- Studie: **Sterbealter** geistig behinderte Männer: ø 65 Jahre, Frauen: ø 63 Jahre
- Typische **Fehlerquellen**:
 - den Betreuern wird beim Arztbesuch nicht zugehört (Symptome, Zeitdruck)
 - wichtige Informationen (Vorerkrankungen, Befunde, Medikation) liegen nicht vor
 - Koordination multidisziplinäre Arzttermine oder Umorganisation Pflege
 - seltene Inanspruchnahme von Vorsorgeuntersuchung
- **Mangel**: geschulte Ärzte und Pfleger mit speziellem Wissen über Erkrankungen
- **Mangel**: nur wenige Krankenhäuser, die behinderte Patient*innen aufnehmen
- **Mangel**: Keine barrierefreie Teilhabe an der Digitalisierung im Gesundheitswesen möglich
- UN-Behindertenkonvention, 25. Artikel: „Menschen mit Behinderung haben das gleiche Recht auf medizinische Versorgung wie andere auch“

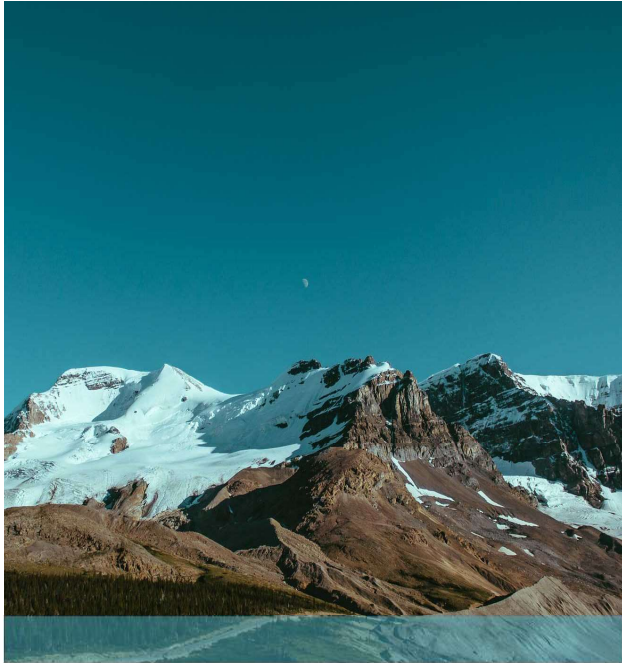
DIE 3 SÄULEN DER GESUNDHEIT



Hypertonie

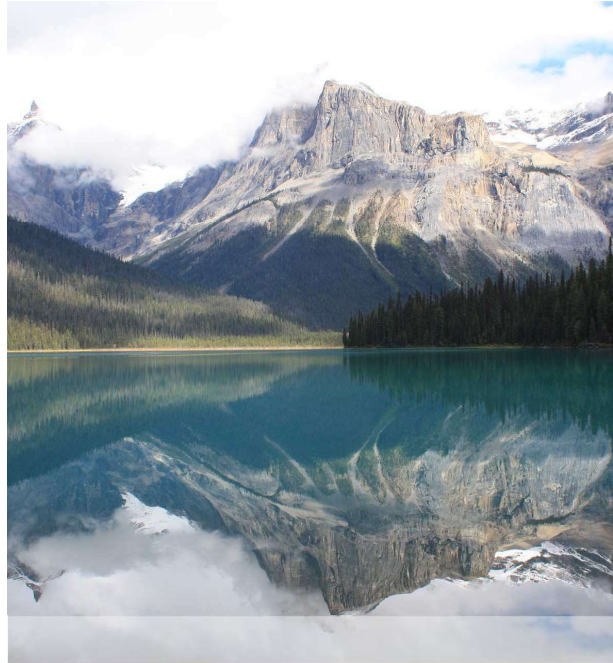


NVL - NATIONALE VERSORGUNGSLEITLINIEN



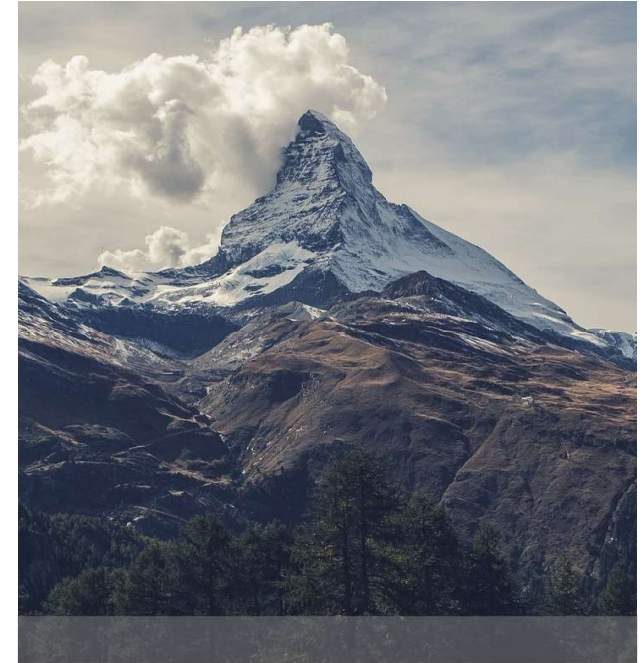
ERNÄHRUNG

- Mittelmeerküche
 - **weniger** gesättigtes Fett
 - **weniger** Salz
 - **weniger** Zucker
 - **mehr** Ballaststoffe
 - **mehr** Obst und Gemüse
- *Zielvorgabe*



BEWEGUNG

2,5-5 Stunden/Woche im
Ausdauerbereich
→ *Zielvorgabe*



GLÜCK

Auch selber glücklich zu
werden kann man lernen
→ *Zielvorgabe*



Preventicus Heartbeats.
Herzrhythmustest EKG-genau

Telemedizinische Betreuung für Patient*innen mit Bluthochdruck

Die drei Säulen der telemedizinischen Betreuung



Telemonitoring

Regelmäßige diagnostische Überwachung von Vitalwerten zur gezielten therapeutischen Intervention



Coaching

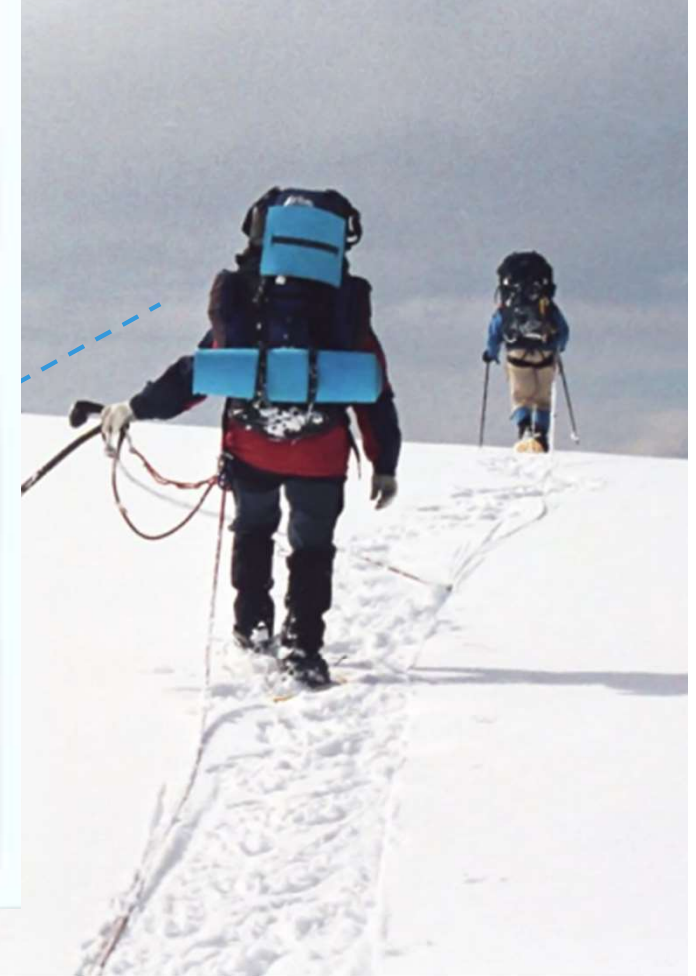
Regelmäßige Patientengespräche für Symptomabfrage

Coaching, Prävention und Therapieüberprüfung



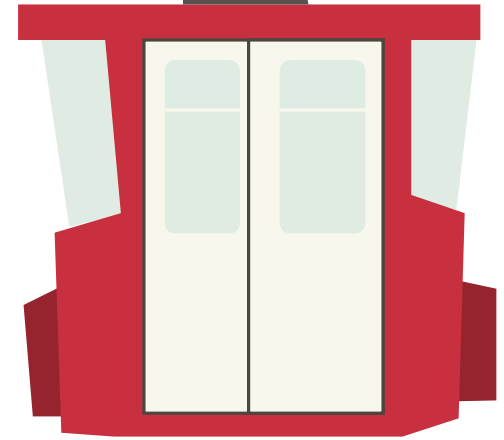
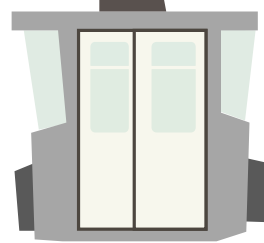
Leitlinien-konforme Therapie

Mit dem Hausarzt und niedergelassenen Kardiologen abgestimmte Patientenversorgung



PROJEKT

“Seilbahn zum Gesundheitsgipfel”



Lebenshilfe-Projekt #LeichtOnline, Link: <https://hl-stiftung.de/index.php/foerderung/2021/neues-projekt-der-lebenshilfe-hamburg-zu-digitaler-barrierefreiheit>

**WIE KÖNNEN VIELE MENSCHEN MIT BEHINDERUNG DEN
GESUNDHEITSGIPFEL LEICHTER ERREICHEN?**

